

PRESSEMITTEILUNG

Mit persönlicher Veränderung zufrieden durchs Leben

Ratgeber „WIE DU MIR“ von Claudia Szczesny-Friedmann liefert hilfreiche Strategien im privaten und beruflichen Miteinander

Bad Vilbel, 19. Februar 2010 ■■■ In ihrem neuen Buch „Wie Du Mir“ erklärt die bekannte Autorin Claudia Szczesny-Friedmann die Herausforderungen im täglichen Miteinander und stellt aussichtsreiche Strategien zur Verbesserung zwischenmenschlicher Beziehungen vor. Während kooperationsbereite „Tauben“ selbstbewusster auftreten und Grenzen setzen sollten, müssen angriffslustige „Falken“ an ihrer emotionalen Intelligenz arbeiten. Damit ist der Band eine hilfreiche Lektüre für alle, die ihre Lebenszufriedenheit erhöhen und damit langfristig gesund bleiben wollen.

„Wie Du Mir“ ist der aktuelle Ratgeber zum besseren Umgang mit unseren manchmal etwas schwierigen Mitmenschen, der kürzlich bei Scoventa erschienen ist. Denn Mann bzw. Frau trifft im Alltag nicht nur auf Menschen, die förderlich sind, sondern auch auf solche, die schaden können. Um mit diesen besser fertig zu werden, stellt Claudia Szczesny-Friedmann wissenschaftliche Erkenntnisse und Alltagsbeobachtungen vor, auf deren Basis sie konkrete Strategien für ihre Leser entwickelt hat. Mithilfe dieser können wir lernen, gesünder und glücklicher durchs Leben zu gehen. „Denn zwischenmenschliche Beziehungen“, so die Autorin, „tragen entscheidend zu unserem Glück und Erfolg im Leben bei.“

Die Ratschläge eignen sich für ganz unterschiedliche Persönlichkeiten, die anhand der Beispiele der friedfertigen, aber häufig ausgenutzten „Tauben“ bzw. der selbstbewussten, aber oft einsamen „Falken“ veranschaulicht werden. Während die einen lernen können, sich besser darzustellen, können die anderen Fairness üben, um integriert zu werden. Diese und viele weitere Empfehlungen sind umso wichtiger, als die Erziehung die meisten von uns nicht ausreichend auf mögliche Aggressionen im zwischenmenschlichen Bereich vorbereitet hat. Die gute Nachricht ist, dass sich selbst Erwachsene durch neue Erfahrungen ständig ändern können, da das Gehirn seine Struktur unaufhörlich verändert. Wer diesen Prozess aktiv mitgestaltet, indem er dazu lernt, kann sich den Umgang mit Menschen und damit sein Leben erleichtern. Hierzu will die Autorin mit „Wie Du Mir“ einen Beitrag leisten.

Die Autorin:

Dr. Claudia Szczesny-Friedmann hat Psychologie, Soziologie und Philosophie studiert und arbeitet als Journalistin und Autorin. Sie hat für die Redaktionen „Wissenschaft“ und „Kulturkritik“ des Bayerischen Rundfunks geschrieben und bereits mehrere Sachbücher erfolgreich veröffentlicht.

Der Verlag:

Scoventa wurde 2008 gegründet und hat sich auf verlässlich recherchierte und spannend geschriebene Themen aus den Bereichen Gesellschaft, Technologie und Wirtschaft spezialisiert, die heute und morgen relevant sind, so zum Beispiel die Titel unseres Programms für 2010:

- Eine Georeise durch die neue Arktis von Matthias Hannemann
- „Warum Frau?“ - Ein Fragen- und Antwortband zur Positionierung der Frau in der modernen Gesellschaft von Regula Reichenbach
- „Warum es besser ist, die Netzrevolution zu leben und zu gestalten, als an ihr zu verzweifeln“ von Philipp Müller sowie
- „Neue Wege beschreiten: Aufbruch der Frauen in die Selbständigkeit“ von Ramona Lange

Die Verlegerin

Sonja Laubach-Hintermeier, die Verlegerin und Gesellschafterin des Ende 2008 gegründeten Verlages, hat Philosophie, Politische Wissenschaften und Arbeits- & Organisationspsychologie studiert und rund 20 Jahre für Autoren, Verlage und im Management gearbeitet.

Kontakt, Fragen und Rezensionsexemplare

Ruth Gerlach – Public Relations – SCOVENTA Verlagsgesellschaft mbH

Gronauer Weg 16b – D - 61118 Bad Vilbel

Tel. + 49 - (0) 6101 – 983909 – Fax + 49 - (0) 6101 – 983911– www.scoventa.de – rg@scoventa.de